



JUNIOR NM2020 HOPP OG KOMBINERT



**På vegne av Norges Skiforbund har Rena IL og Åslia Skilag gleden av å invitere til
Junior NM 2020 i Hopp og Kombinert**

Arena: Hopp og kombinert hopp arrangeres i Renabakkene på Rena.
Kombinert langrenn arrangeres i Rena Idrettspark.

Påmeldingsfrist er 29. januar 2020.

Påmelding: Kun Online påmelding via Min Idrett/ SportsAdmin.
Startkontingent 200,- kr pr. renn.

Startkontingent lag: 600,-.

Påmelding er ikke gyldig før startkontingent er betalt.

Startkontingent refunderes ikke for påmeldte løpere som ikke starter.

Hvis du ikke har årslisens kan du kjøpe engangslisens. Denne betales direkte til arrangør.
Engangslisensen gjelder for aktuelle renn det er betalt for. Lisensen koster kr. 60,-.

Rennprogram

Torsdag 6. februar 2020

09.00- Fri trening mot avgift i begge bakker, K-99 og K-124

Fredag 7. februar 2020 Junior NM 2020 i Hopp og Kombinert

11:00 Lagleder møte Hopp i Renabakkene

11:40 Lagleder møte Kombinert i Renabakkene

12:30 Offisiell trening hopp normalbakke K-99, 2 omganger

13:00 Jenter 5 km Mass start Langrenn

Gutter 10 km Mass start Langrenn

15:00 Kombinert hopp (Mass start) prøveomgang normalbakke K-99

16:15 Kombinert hopp 1 omgang normalbakke K-99

17:00 Prøveomgang hopp normalbakke K-99

18:00 Første omgang hopp normalbakke K-99

Finaleomgang for Kvinner og de 30 beste Menn etter 20 min pause

20:30 Påmeldingsfrist for Kretslag (3 hoppere pr. krets) og Mixlag (1 kvinne + 2 menn pr. krets)

Lørdag 8. februar 2020 Junior NM 2020 i Hopp og Kombinert

- 10:00 Prøveomgang Kombinert normalbakke K-99
- 11:00 1 omgang Kombinert normalbakke K-99
- 12:00 Prøveomgang Hopp normalbakke K-99 NM Kretslag og Mixlag
- 13:00 Første omgang Laghopp normalbakke K-99
Fortløpende: Finaleomgang lag. Siste pulje i snudd rekkefølge
- 13:00 Kombinert langrenn 10 km / 5 km
- 16:00 Første omgang Mixlag
Fortløpende: Finaleomgang Mix lag. Siste pulje i snudd rekkefølge
- 19:00 Bankett på Østerdalen Hotell m/ premieutdeling for fredagens renn i Hopp og Kombinert, samt lørdagens lagkonkurranser.

Pris kr 400,- pr pers. Påmelding og betaling igjennom Min Idrett/ SportsAdmin
Påmelding for trenere og foresatte gjøres også der.

Meny:

Forrett: Kortreist Mandelpotetsuppe

Hovedrett: Okse ytrefilet med ovnsstekte poteter og sjysaus med grønnsaker

Dessert: Pannacotta

Drikke: vann

Søndag 9. februar 2020 Junior NM 2020 i Hopp og Kombinert

- 08:30 Prøveomgang Kombinert normalbakke K-99
- 09:15 1 omgang kombinert normalbakke K-99
- 10:30 Offisiell trening hopp storbakke K-124
- 11:30 Kombinert langrenn 5 km / 2,5 km
Premieutdeling på stadion umiddelbart etter rennslutt.
- 12:00 Prøveomgang hopp storbakke K-124
- 13:00 Første omgang hopp storbakke K-124
Finaleomgang for de 30 beste Menn etter 20 min pause
Premieutdeling på sletta umiddelbart etter rennslutt.



JUNIOR
NM2020
HOPP OG KOMBINERT





Praktisk info:

Rennhotell er Østerdalen Hotell Tlf.: 62 44 50 00

Startnr. hentes på rennkontor i Renabakkene fra 1 time før start.

Ikke tilbakelevert startnummer faktureres med kr 500,-.

Startnummer skal benyttes under offisiell trening hopp og kombinert.

Kontonr.: 1850 60 38088.

Informasjon om bakken tlf.: Knut Magnussen, tlf.: 481 77 920.

Rennleder hopp: Knut Magnussen

Rennleder langrenn: Geir Mikkelsen

Rennkoordinator i Hopp: Ståle Villumstad

Rennkoordinator i Kombinert: Per Tommy Enger

Bjørnar Pettersen er oppnevnt som TD i hopp

Rune Sørli er oppnevnt som TD i kombinert

Morten Solem er oppnevnt som Utstyrskontrollør

Nettside: www.renail.no

Lunsj og brødmat i Renabakkene kan bestilles av alle, utøvere, trenere og foresatte, i Sportsadmin

Pris Lunsj: 120kr, Brødmat 70kr pr dag.

Premier og diplomer vil ikke bli ettersendt.

VELKOMMEN TIL RENA

